|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期  時間 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 |
| 07:30-09:00 | 彼 此 問 好  /  量 血 壓   /  體 溫 | | | | |
| 09:00-09:30 | 健 康 讚 美 操 | | | | |
| 09:30-10:15 | 藝術香氣 | 智能寶盒 | 音樂心田 | 星星知我心 | 頭腦體操 |
| 10:15-10:30 | 休 息 一 下 | | | | |
| 10:30-11:20 | 文華再現 | 創意多腦合 | 愛樂響起 | 手搖兵 | 數字ㄚ哥哥 |
| 11:20-11:30 | 洗 洗 手 、 喝 喝 水 | | | | |
| 11:30-13:30 | 享 用 美 味 午 餐 / 午 休 | | | | |
| 13:30-14:00 | 頭 腦 壯 壯 跳 動 唱 | | | | |
| 14:00-15:30 | 旅遊勝景 | 好食癒 | 繪畫養生 | 心靈雞湯 | 五燈獎 |
| 記憶翻轉 | 康健雜記 | 光陰の故事 | 轉角遇見愛 | 桃太郎 |
| 15:30-16:00 | 點 心 時 間、準 備 下 課 | | | | |
| 16:00-17:30 | GO GO 麻吉 明天見 ㄛ ～ | | | | |

財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會附設

臺中市私立人瑞家園社區式服務類長期照顧服務機構

**人 瑞 家 園 - 課 程 表 107.7修訂**

備註: ◎附設東昇社區關懷據點

健康促進、餐飲提供、關懷訪視、電話問安、諮詢及轉介等服務

◎附設友愛社區失智關懷據點

認知健康促進、安全看視、失智宣導、家屬支持團體、預防及延緩照護、照顧訓練