|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會附設**  **臺中市私立樂多家園社區式服務類長期照顧服務機構**  **課程表 107.5修訂** | | | | | | | | | | |
|  | | 週一 | 週二 | | 週三 | | 週四 | | 週五 | |
| **7:30~**  **9:15** | | 見到您真好(量血壓/體溫、簡易護理、看報紙、晨間新聞) | | | | | | | | |
| **9:15~**  **9:45** | | 健康讚美操 | | | | | | | | |
| **9:50~ 10:00** | | 休息一下（喝開水、上廁所…） | | | | | | | | |
| **10:00 ~ 11:15** | **喜**  **樂** | 手眼協調 | | 頭腦體操\* | | 歌喉讚 | | 畫中有歌 | | 遊戲輔療/  誰來上菜 |
| **和平** | 藝術創作 | | 舞動腦力 | | 陽光森巴 | | Gogo加油 | | 音樂體適能/  誰來上菜 |
| **慈愛** | 活力音樂 | | 動動腦 | | 巧手大富翁 | | 伸展維生素D | | 遊戲輔療/  誰來上菜 |
| **仁愛** | 音樂體適能 | | 頭腦體操\* | | 頭腦體操 | | 手眼協調 | | 遊戲輔療/  誰來上菜 |
| **11:15**  **~**  **13:40** | | 午餐時間+午休時間 | | | | | | | | |
| **14:00**  **~**  **15:00** | | 手語你我他  廖瓊珠老師 | | OT、PT  曾永慶老師 | | 說唱人生  謝德賓老師 | | 音樂輔療  林姿均老師 | | 預防及延緩 |
| **15:00**  **~**  **15:30** | | 點心時間 | | | | | | | | |
| **15:30** | | 下課，期待明天再相見 | | | | | | | | |